

Słodkie pierogi z farszem z suszonych śliwek i orzechów, z sosem ze słodkiej śmietanki

Czas przygotowania: ok. 1-1,5 godziny

Porcje: ok. 40 średnich pierogów

Składniki:

Sos:

400 ml śmietanki 30% lub 36% (nie UHT)
3-4 łyżki cukru
1 laska wanilii

Farsz:

200 g suszonych śliwek
100 g mielonych migdałów (ale można użyć też orzechów włoskich lub laskowych)
2-3 łyżka cukru lub miodu

Ciasto:

200 g mąki
6-8 łyżek gorącej wody
1 łyżeczka oleju
szczypta soli

Przygotowanie:

Zrobić sos. Do śmietanki dodać cukier. Laskę wanilii przekroić wzdłuż i wybrać ze środka nożem ziarenka, dodać do śmietany. Całość wymieszać i wstawić na co najmniej godzinę do lodówki. Śliwki zalać gorącą wodą i odstawić na 20-30 minut.

Do miski lub na stolnicę wysypać mąkę. Dodać sól, olej i po łyżce dodawać wodę cały czas zagniatając, aż powstanie jednolite gładkie ciasto. Nie należy wlewać całej wody naraz bo zależnie od rodzaju mąki może jej być potrzeba więcej lub mniej. Gotowe ciasto zawinąć w lnianą ściereczkę i odłożyć na 15-20 minut, dzięki temu stanie się bardziej elastyczne. Śliwki odsączyć i drobno posiekać lub zmiksować. Do śliwek dodać migdały i cukier, farsz dokładnie wymieszać. Ciasto rozwałkować na ok 2-3 mm. Szklanką wyciąć kółka, nałożyć farsz i ulepić pierogi.

W dużym garnku zagotować wodę, pierogi wrzucać do wrzątku partiami, gotować ok. 3-5 minut od wypłynięcia.

Podawać polane słodką śmietanką.

Pierogi można przygotować wcześniej. Gotowe pierogi wyłożyć na posmarowany olejem talerz. Gdy przestygną przykryć folią spożywcza i wstawić do lodówki. Aby pierogi odgrzać wystarczy je na 2-3 minuty wrzucić do wrzątku.



Przepis na Święta bez zgagi

CONTROLLOC Control® 20 mg Skład: 1 tabletki dojelitowa zawiera 20 mg pantoprazolu (w postaci pantoprazolu sodowego półtorawodnego).
Wskazania: Krótkotrwałe leczenie objawów choroby refluksowej przełyku (np. zgaga, zarzucanie treści żołądkowej) u dorosłych. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Jednoczesne podawanie z atazanawirem. **Podmiot odpowiedzialny:** Takeda GmbH, Byk-Gulden-Str. 2, D-78467 Konstanz, Niemcy.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.