

Kutia z pęczaku i suszonych owoców

Czas przygotowania: Przygotowanie ok. 1 godzina, odpoczywanie co najmniej 1 godzina

Porcje: 6-8 porcji

Składniki:

1 szklanka pęczaku	1/2 szklanki orzechów - np.: migdały, orzechy włoskie, laskowe (nie trzeba używać wszystkich - tylko ulubione)
1 szklanka zmielonego maku	- tylko ulubione)
500 ml mleka	1 pomarańcza
1 szklanka suszonych mieszanych bakalii	1/2 szklanki płynnego miodu
np.: rodzynki, morele, figi, daktyle, żurawina	
(nie trzeba używać wszystkich - tylko ulubione)	
1 szklanka mocnej gorącej herbaty lub 1/2 szklanki koniaku połączonego z 1/2 szklanki wrzątku	

Przygotowanie:

W garnku zagotować osoloną wodę. Do wrzątku wsypać pęczak i gotować ok. 30 minut. Mak zalać mlekiem i gotować ok. 15-20 minut na małym gazie. W czasie gdy pęczak i mak się gotują namoczyć bakalie. Rodzynki, morele, żurawiny zalać koniakiem lub mocną herbatą i odstawić na ok. 20-30 minut.

Do dużej miski przełożyć ugotowany odcedzony pęczak i tak samo przygotowany mak. Moczone bakalie odcedzić i dodać do pęczku. Daktyle i figi pokroić na paseczki, orzechy drobno posiekać i też przełożyć do miski. Pomarańczę wyszorować, sparzyć i zetrzeć skórkę - tylko pomarańczową, a sok wycisnąć i dodać do kutii.

Miód podgrzać w małym rondelku - gorącym zalać kutię. Wszystko dokładnie wymieszać i odstawić na co najmniej godzinę aż smaki się przegryzą.



Przepis na Świąta bez zgagi

CONTROLLOC Control® 20 mg Skład: 1 tabletki dojelitowa zawiera 20 mg pantoprazolu (w postaci pantoprazolu sodowego półtorowodnego).
Wskazania: Krótkotrwałe leczenie objawów choroby refluksowej przełyku (np. zgaga, zarzucanie treści żołądkowej) u dorosłych. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Jednoczesne podawanie z atazanawirem. **Podmiot odpowiedzialny:** Takeda GmbH, Byk-Gulden-Str. 2, D-78467 Konstanz, Niemcy.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.